Año 4 / Junio

TUCÁN

Edición Gratuita

Cobre Panamá, un proyecto multicultural
Pág. 3

Educación Vial 2015
Pág. 2

Voluntarios de Cobre Panamá: En Acción
Pág. 4 y 5

Exitosa jornada de limpieza en la comunidad de Río Caimito
Pág. 9

Educación Vial 2015

Minera Panamá desarrolló el programa de Educación Vial 2015, con la participación de la Autoridad de Tránsito y Transporte Terrestre de Coclé y con las escuelas de manejo: SERVITRANSA y El Centenario.

Participaron 17 escuelas de los distritos de Penonomé y La Pintada en Coclé y del distrito de Donoso en Colón. Se realizaron actividades educativas con estudiantes pre escolares y de primaria, sobre: manejarse adecuadamente en la calle, las líneas de seguridad, las aceras, el peatón, el tránsito, el semáforo, las señales de tránsito.

Desde el 2011 se realiza el programa de seguridad vial junto con la ATTT. A la fecha más de 1,800 estudiantes y maestros han participado en el programa.

Luis Reyes, maestro de la escuela José Nadal Silva en La Pintada, piensa que estas actividades son un gran apoyo porque a veces al desarrollar los contenidos académicos no pueden cubrir estos temas, que son igual de importantes. “Los estudiantes tienen más conciencia al circular en las vías y ahora corrigen a sus padres para también lo hagan”, agregó el maestro Reyes.

Cristian Sinisterra, estudiante de VI grado del José Nadal Silva, siente que están capacitados para circular por las calles de manera más segura. “Hemos aprendido a ser cuidadosos cuando caminamos y manejamos bicicleta por las calles, sobre todo a respetar a los carros”, concluyó el estudiante Sinisterra.

Los estudiantes fueron capacitados en temas como: manejarse adecuadamente en la calle, las líneas de seguridad, las aceras, el peatón, el tránsito, el semáforo, las señales de tránsito.

Cobre Panamá, un Proyecto Multicultural

Ganesh Dore. Soy Ingeniero de Proyecto para la Planta de Energía y las Instalaciones del Puerto en Punta Rincón. India - EEUU. Experto en plantas de energía con más de 35 años de experiencia en la ingeniería de plantas de energía .
"Mi experiencia y conocimientos, me da la oportunidad de trabajar con buenos jóvenes ingenieros de Panamá. Los jóvenes ingenieros quieren aprender, y eso nos entusiasma. Habemos muchas personas mayores con experiencia en el campamento, extranjeros, y nos alegra enseñar y trabajar con ellos".

Cobre Panamá es un ejemplo de que seguimos siendo el país que conecta al mundo. Más de 3,200 trabajadores panameños junto a especialistas de más de 20 países, construyen el proyecto de cobre nuevo más grande del mundo.
Estos expertos en construcción de proyectos mineros y estructuras grandes, comparten sus experiencias y conocimientos con los colaboradores panameños. La interacción entre las 26 nacionalidades que hay en Cobre Panamá enriquece el trabajo y convierte nuevamente a Panamá en el "puente del mundo y corazón del universo".

Michael Driscoll. Movimiento de tierras y maquinaria. Estados Unidos.
"He trabajado en Alaska y en otros lugares en los Estados Unidos. Ayudé, junto a los panameños, a que se pusieran en marcha los movimientos de tierras y también estuve a cargo de la construcción de la carretera para el acceso costero. Luego iniciamos todos los movimientos de tierras en el puerto y los hemos completado hasta la fecha. Estoy feliz de estar en Panamá".

Miguel Villanueva. Ingeniero Mecánico. Perú. Ha trabajado en proyectos mineros en Perú y Canadá.
"La experiencia, que cada quien trae, aporta y suma en el desarrollo del proyecto. Estaremos llevando todo el trabajo a buen termino y esto dejará muchas divisas para Panamá. Los diferentes componentes que se construyen aquí, son similares a otros lugares donde he trabajado, solo que en Cobre Panamá son mucho más grandes".

Anton Matviienko; ingeniero mecánico del proyecto. Ucrania.
"Mi responsabilidad principal es supervisar las actividades de construcción, tales como el montaje de estructuras de acero o la instalación de equipo mecánico.
Trabajamos juntos para construir este proyecto".

Voluntarios de Cobre Panamá: En Acción

Minera Panamá continúa reforzando su compromiso con las comunidades vecinas al proyecto Cobre Panamá. En esta ocasión, cerca de 50 colaboradores del proyecto realizaron un trabajo voluntario en el parque de la comunidad de Cañaveral de Penonomé, en compañía de los niños y sus padres y madres.

Fueron 8 horas de trabajo, donde se arreglaron dos juegos que estaban muy deteriorados y sin uso (el columpio y el puente colgante), se arregló y pintó el gazebo del parque, se pintaron las bancas y se cortó el césped. Además se realizó una parrillada, se repartieron canastitas y suéteres a los niños y niñas, unas piñatas fueron del deleite de los pequeños; y se terminó este hermoso compartir al son de un tamborito.

Grupo de voluntarios comparten con la comunidad educativa de Cañaveral de Penonomé.

La actividad terminó con una piñata para los pequeños y un alegre tamborito con los amigos de Cañaveral.

Arisla Trujillo, residente de Cañaveral, compartió su alegría porque se estaba recuperando el parque que por el paso del tiempo había sufrido sus daños. “Estamos aquí como comunidad para trabajar junto a Cobre Panamá y darle otra fachada a nuestro pueblo”, señaló la señora Trujillo.

Se repararon el gazebo, los columpios y el puente colgante, que estaban muy deteriorados.

Arcadio Chacón, trabajador de Cobre Panamá, manifestó estar orgulloso de formar parte de estos trabajos comunitarios. “Estoy feliz por estos niños que merecen que le arreglen su parque, porque así son felices”, culminó Chacón.

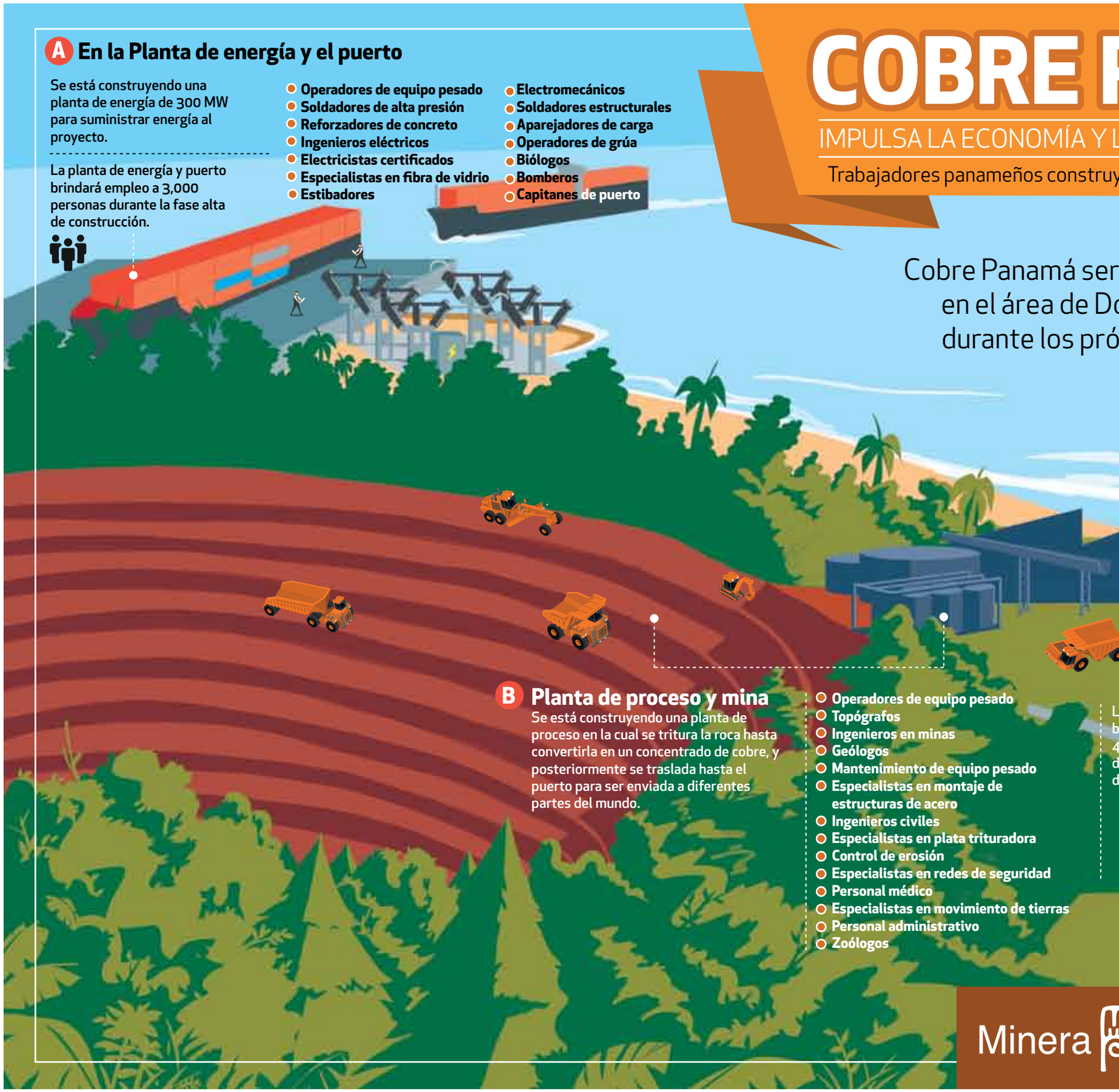
Donald Dayanghirang, del departamento de Seguridad Industrial de Cobre Panamá y oriundo de Filipinas, dijo estar muy feliz por tener esta oportunidad de ayudar a la comunidad. “Estamos aquí trabajando para ayudar a la comunidad todos juntos, extranjeros y nacionales, estoy muy satisfecho”, puntualizó Dayanghirang.

COBRE P

IMPULSA LA ECONOMÍA Y L

Trabajadores panameños construy

Cobre Panamá ser
en el área de Do
durante los pró



A En la Planta de energía y el puerto

Se está construyendo una planta de energía de 300 MW para suministrar energía al proyecto.

La planta de energía y puerto brindará empleo a 3,000 personas durante la fase alta de construcción.

- Operadores de equipo pesado
- Soldadores de alta presión
- Reforzadores de concreto
- Ingenieros eléctricos
- Electricistas certificados
- Especialistas en fibra de vidrio
- Estibadores
- Electromecánicos
- Soldadores estructurales
- Aparejadores de carga
- Operadores de grúa
- Biólogos
- Bomberos
- Capitanes de puerto

B Planta de proceso y mina

Se está construyendo una planta de proceso en la cual se tritura la roca hasta convertirla en un concentrado de cobre, y posteriormente se traslada hasta el puerto para ser enviada a diferentes partes del mundo.

- Operadores de equipo pesado
- Topógrafos
- Ingenieros en minas
- Geólogos
- Mantenimiento de equipo pesado
- Especialistas en montaje de estructuras de acero
- Ingenieros civiles
- Especialistas en plata trituradora
- Control de erosión
- Especialistas en redes de seguridad
- Personal médico
- Especialistas en movimiento de tierras
- Personal administrativo
- Zoólogos

L
b
4
d
d

Minera

PANAMÁ

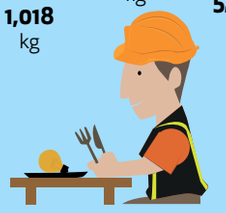
LA GENERACIÓN DE EMPLEOS

viendo un gran Proyecto para Panamá

á el mayor empleador
onoso y La Pintada
ximos 30-40 años.

Cobre Panamá trabaja con más de 20 empresas panameñas para suministrar los alimentos del proyecto. A la semana se consume actualmente:

- Pollo: **3,733** kg
- Mariscos: **1,018** kg
- Tortilla de Maíz: **5,800** kg
- Frutas: **5,713** kg
- Carne: **6,398** kg
- Huevo: **11,520** unidades



COMUNIDADES

Cobre Panamá empleará en la fase alta de construcción **7,000** personas

Más de **1,000** serán de las comunidades aledañas: Coclesito, Villa del Carmen, La Pintada, Río Caimito, Llano Grande, etc.

Cobre Panamá ofrecerá empleo a **2,500** personas una vez construida, durante **34** años

C En las comunidades

El Proyecto también beneficia a las comunidades a través de servicios que incluyen:

- Contratistas de construcción
- Servicios de transporte
- Proveedores de combustible
- Servicios de alimentos
- Trabajadores para reforestar
- Enlaces comunitarios
- Monitoreo del agua
- Alimentos

Como parte de los programas de desarrollo en las comunidades hemos becado a más de 2,000 estudiantes de las comunidades cercanas al proyecto Cobre Panamá.

a planta de proceso
rinda empleo a
,000 personas
urante la fase alta
e construcción.

D Panamá

Las actividades del proyecto impulsan la economía de Panamá.

- Servicios financieros
- Servicios legales
- Alquiler de oficinas
- Consultores
- Ingenieros
- Marketing
- Oficinas de permisos
- Diseño e impresión
- Alimentos y bebidas

Estamos becando a 17 estudiantes panameños en EEUU en ingenierías mecánica, eléctrica, geología, metalúrgica y de minería preparándolos para la fase de operación de la mina.

Panamá

FUENTE: **MINERA PANAMÁ** INFOGRAFÍA: **GESE**

El Ocelote, Leopardus Pardalis

El ocelote es una especie de mamífero carnívoro de la familia Felidae. Se encuentra ampliamente distribuido en América, donde se diferencia en numerosas subespecies.

El ocelote se conoce también como jaguarcito (Chaco), manigordo (Costa Rica y Panamá), cunaguaro (en Venezuela), tigrillo (en Colombia, México, Ecuador, El Salvador y Perú), y tigrecillo o gato montés (en Bolivia).

El ocelote es una especie de felino de mediano tamaño y un peso en el entorno de los 11 kg. Poseen grandes orejas y gran sentido del oído, con unos ojos grandes y expresivos.

Son de hábitos nocturnos, pasando la mayor parte del día durmiendo en las ramas de los árboles o escondidos entre la vegetación. Es de hábitos solitarios.

Se alimenta de mamíferos medianos y pequeños; como zarigüeyas, monos, murciélagos, conejos e incluso ciervos adultos y otros. También comen reptiles (caimanes jóvenes, lagartos y serpientes) y los huevos de las tortugas. Cazan aves y algunos son buenos pescadores.

Exitosa jornada de limpieza en la comunidad de Río Caimito

Minera Panamá en coordinación con la ONG Sea Turtle Conservancy realizó una limpieza de playa. En la actividad participaron maestros, padres de familia, estudiantes y trabajadores de Cobre Panamá. Se recogieron más de 100 bolsas de basura principalmente con botellas plásticas y latas.

En la primera etapa los expertos de Sea Turtle Conservancy y Minera Panamá realizaron capacitaciones para estudiantes y padres de familia, sobre el reciclaje y la importancia de mantener limpias las orillas de río y playas. Culminando con la jornada de limpieza en la playa de Río Caimito. Esta actividad forma parte del Programa de Educación Ambiental (PEMA) de la empresa.

Los niños y niñas participaron de la jornada de limpieza y aprendieron a proteger el ambiente.

El maestro Nery Ruiz, director de la escuela de Río Caimito, explicó que la actividad es resultado del trabajo conjunto de la comunidad y la empresa Minera Panamá, donde estamos cuidando el entorno donde vivimos. “La experiencia ha sido muy buena, tanto para niños y adultos, porque vemos el resultado del trabajo realizado”, agregó Ruiz.

La niña Narcisa Ortega, estudiante de IV grado en la escuela de Río Caimito, dijo que no se debe tirar basura a la playa porque es peligroso para las tortugas. “Estoy compartiendo con mis amiguitos y la vez cuidamos el ambiente”, agregó la pequeña Narcisa.

Datos del Agro
Las Plagas de la Yuca

Entre las principales plagas de la yuca se encuentran el gusano cachon, el acaro verde, el acaro rojo, la mosca blanca, los piojos harinosos, la chinche de la viruela, el chinche de encaje y los barrenadores del tallo.

No se debe recurrir a la aplicación de insumos de control, sobre todo pesticidas, al menos que se haya hecho una estimación de la perdida del rendimiento.

Los cultivos intercalados o cultivos mixtos reducen la población de plagas como la mosca blanca, el gusano cachón y el chinche de la viruela; además evitan los brotes de la plaga en extensiones grandes de cultivo.

Otra práctica cultural que puede reducir la población de plagas es la mezcla de variedades, la destrucción de residuos de cosecha, la rotación de cultivos, la época de siembra y el uso de material de alta calidad. También está el control biológico que permite controlar las plagas mediante la utilización deliberada y sistemática de sus enemigos naturales.

Hábitos Saludables
Higiene y limpieza de los dientes de los niños

La salud de los dientes de los niños debe cuidarse desde el momento del nacimiento. Los hábitos para el cuidado de la dentadura deben empezar a desarrollarse cuando el bebé tiene cuatro meses, es decir, cuando deja la lactancia y empieza a tomar papillas y otras comidas.

A partir de esta edad es cuando al niño le nace el primer diente y, durante esta etapa, el tipo de comida que consuma puede afectar a su salud dental durante toda su vida. De hecho, se ha determinado que existe una correlación entre el consumo de bebidas azucaradas durante la infancia, y el consumo posterior de alimentos con gran contenido en azúcar.

Los niños deben limpiarse los dientes, por lo menos, dos veces al día. Conviene tomar como rutina el hábito de cepillar los dientes justo antes de ir a dormir y después del desayuno. Los padres deben enseñar a sus hijos a cepillarse los dientes como si fuera un juego, sobre todo, a partir de los dos años, que es cuando la mayoría de los dientes del niño han salido. Bajo supervisión de un adulto, pueden empezar a usar una pequeña cantidad de pasta dental con flúor.

Los Remedios de la Abuela

Planta medicinal del Anamú.

Reducir el colesterol

Muchas personas en nuestro país están sufriendo de este problema, debido a la mala alimentación o un problema metabólico donde su organismo no desecha las grasas y retiene estas toxinas, provocando a su vez mala circulación, obstrucción en venas y arterias, varices entre otras.

Para esta dolencia vamos a utilizar la siguientes recetas:

- 1 vaso de limonada (natural)
- 1/2 diente de ajo
- Tomar 1 vez al día por 15 días.

Después de cualquier comida del día.

Si le cuesta consumir el ajo, puede agregar un poco de miel para mejor absorción.

Puedes también tomar una infusión de Te de Anamú todos los días por 12 días.

Estas recetas ayudan a nivelar los lípidos del cuerpo y mantener una buena circulación y por ende una buena oxigenación.

Cortesía de
http://www.curadelcancer.net/

El Pasmo

Árbol de 5 a 8 m de altura y de 5 a 15 cm de diámetro. Tronco ramificado a partir de la base. Ramitas terminales cuadrangulares. Hojas simples y opuestas. Flores verdes o amarillas, con 4 a 8 tépalos fusionados, los cuales forman un receptáculo plano con una especie de poro en el centro de la flor.

La especie crece a bajas y medianas elevaciones, en climas húmedos o muy húmedos. Común y ampliamente distribuida en bosques húmedos y nebliselvas de Panamá. Florece y fructifica de febrero a octubre. Las semillas son dispersadas por los animales.

Las hojas y brotes nuevos se emplean para fabricar un té medicinal, al cual se le atribuyen propiedades afrodisiacas. También se utilizan en baños y se colocan sobre la frente de las personas para aliviar los espasmos y dolores de cabeza.

Arbusto del Pasmo.

Avances del Proyecto Cobre Panamá

Contrucción de la planta de flotación. Donde se separa el cobre de la roca que no contiene mineral. Se usan tinas con agua y aditivos que hacen que el cobre flote y se pueda retirar.

Este es un ejemplo de una planta de flotación terminada, en la mina de Guelb Moghreim, Mauritania - Africa, un proyecto de First Quantum Minerals Ltd.

Contrucción de la planta de filtración del concetrado de cobre, en Punta Rincón. Donde se le retirará la humedad al concentrado para poder embarcarlo.

Así se ve una planta de flitración y secado de concentrado de cobre por dentro, cuando está finalizada.

Informe de Fuerza Laboral Cobre Panamá

Cobre Panamá cuenta con una fuerza laboral de 3,862 trabajadores, y en esta fase de construcción la cifra aumentará hasta llegar a 7 mil en su etapa más alta.

De estos trabajadores el 85% son panameños; donde 44% son provenientes de la provincias de Coclé y Colón.

Construcción de la base donde se ubica uno de los molinos que se utilizarán para triturar la roca para obtener el mineral.

"Con Nuestra Gente..."

Todos los viernes a las 9:00 de la mañana
Por Radio Reforma 102.9 FM
Conoce a la gente que crece con Cobre Panamá.

Las Clínicas de Cobre Panamá, cuidando la salud de nuestros trabajadores

El proyecto Cobre Panamá cuenta con dos clínicas para atender a sus colaboradores, con doctores, enfermeras y personal de urgencias médicas, y el servicio es gratuito. Se les brinda la atención diagnóstica y se les sumistra los medicamentos básicos. Debido al crecimiento de la población se tiene programado implementar otra clínica.

El doctor Khalifa Saleh, médico de la clínica del campamento Dorado, informó que se atienden 20 pacientes aproximádamente por día, con cuadros de resfriado común, problemas gastrointestinales, y a veces pacientes diabéticos e hipertensos. "Les recomendamos a los colaboradores que traten de mantener hábitos saludables, preferir las frutas y vegetales, y hacer actividad física", indicó el doctor.